

# Krepo Odense

august– december 2024



## ♣ Brug af it

*Lær din iPad at kende. Smartphones, tablets og pc.  
Slægtsforskning med it. Problemer med computeren?*

## ♣ Sprog

*Engelsk. Tysk. Fransk.*

## ♣ Håndarbejde

*Vævning. Strikning. Knipling. Patchwork.  
Crepepapirsblomster. Syhjælp.*

## ♣ Andre kurser og aktiviteter

*Turneringsbridge. Blomsterbinding. Vand-motion. Arrangementer  
med udflugter o.a.*

Vi har hjemme i

Seniorhus Odense, Toldbodgade 5, 5000 Odense C.

Tlf. 4225 4775

E-mail: [kontor@krepo-odense.dk](mailto:kontor@krepo-odense.dk)



## Hvem er vi?

*Krepo er en forening med mange forskellige aktiviteter, som hver har en eller to tovholdere/undervisere, alle frivillige og medlemmer af Krepo. Vi har*

- ♣ en bestyrelse, valgt på den årlige generalforsamling.*
- ♣ tovholdere og undervisere til diverse hold og arrangementer.*
- ♣ ca. 275 medlemmer.*

*Foreningens vedtægter kan fås på kontoret.*

*Har du en hobby/interesse, som du gerne vil videregive til andre, så hører vi gerne fra dig.*

## Praktiske oplysninger

*Vores kurser er gratis (ikke vandmotion), men man skal være medlem af Krepo for at deltage i dem.*

*Medlemskab koster 165 kr. pr. halvår, som kan betales på kontoret - kontant eller MobilePay - 40776.*

*Kan også betales til Danske Bank reg. nr. 1551 - konto 883 9999.*

*Man skal dog på kontoret for at blive meldt ind i Krepo.*

*Kontoret er åbent man. - til tors. fra kl. 10.00 -12.00.*

## Vi følger Seniorhusets lukke-og ferietider.

- ♣ Sommerferie: 29/6 - 7/8 2024*
- ♣ Efterårsferie: 14/10.-20/10*
- ♣ Juleferie 20/12. december – 5/1 2025*



Vi bor i Seniorhus Odense. I Seniorhuset er vi mange selvstændige foreninger, som indgår i seniorhusfællesskabet. Huset har en daglig leder, som sammen med bestyrelsen og forretningsudvalget lægger de overordnede rammer for husets virke. Krepo - Odense er repræsenteret i bestyrelsen og i flere udvalg.

Den daglige leders funktion er at holde gryden i kog og arbejde for samarbejde mv. imellem foreningerne, fx omkring aktiviteter som møder, foredrag, jazz og sang mm.

## Sprog - engelsk, tysk, fransk

Kurserne foregår i Krepos møde- og undervisningslokale 21. **Venteliste på nogle hold må forventes.**



### Engelsk for viderekomne

Du kan føre en almindelig samtale på engelsk, men har brug for et større aktivt ordforråd og mere rutine i at samtale. Vi tager udgangspunkt i såvel faglige som litterære tekster.

Som støtte til det talte sprog, arbejdes der med lytning, læsning, videoer og grammatik. -

**K7.3 torsdag** 10:00 - 11:50 v/ Hanne Frost.

Kurset begynder d. 5/9 og slutter d. 5/12 2024.

### FVU-engelsk

Få et solidt kendskab til det engelske sprog, fra de mest grundlæggende begreber til mere komplekse kommunikationssituationer. Forestil dig at kunne deltage i samtaler om dine interesser, kunne beskrive dine oplevelser og give udtryk for dine meninger om stort og småt – på engelsk. FVU-Engelsk bygger bro til disse muligheder og mange flere. Start et nyt eventyr til september. Niveau afklares første mødegang, så undervisningen kan tilrettelægges bedst muligt.

**K7.4 onsdag** 09:00 - 12:15 v/ Roy Frank Egon Sørensen.

**K7.5 onsdag** 12:45 - 16:00 v/ Roy Frank Egon Sørensen.

Kurset begynder den 14/8 og slutter den 18/12 2024.

### Tysk

Vi lytter til en tysk tekst og taler om det hørte på tysk.

Så er der lidt grammatik, en tysk tekst af forskellig art og eventuelt snak om aktuelle begivenheder i Tyskland. Også gerne en tysk sang.

Det plejer at være et hyggeligt samvær – på tysk og dansk.

Og der kræves ingen forudsætninger ud over interesse for tysk historie og sprog.

**K8.1 tirsdag** 10:00 - 12:00 v/ Niels Gertsen.

Kurset begynder d. 17/9 og slutter d. 26/11 2024.

## Fransk Studiekreds

Vi læser franske bøger, øver lette samtaler og arbejder med grammatik efter behov.

**K9.2 mandag** 10:00 -12:00 v/ Dorthe Mikkelsen.

Kurset begynder d. 19/8 og slutter d. 16/12 2024.

*Ingen ledige pladser.*

## Kurser og workshops med brug af it

*Undervisningen foregår i Krepos it-lokale, nr. 20. Vi stiller bærbare Windows 10 computere til rådighed, men egen computer kan medbringes.*

### Lær din iPad at kende

Kom godt i gang med at bruge din iPad. Det kan fx være at oprette et Apple-id eller diverse adgangskoder, hvordan man henter apps og installerer dem, hvordan man opretter adgang til bank og e-Boks og meget mere.



Kort sagt: bliv dus med din iPad, så du kan bruge den i hverdagen. Kurset forudsætter, at du medbringer din egen iPad. Foregår i Krepos mødelokale 21.

**K3.1 mandag** 13:00 - 15:00 v/ Preben Drachmann, Kaj Poulsen og Lis Nielsen.

Kurset begynder d. 9/9 og slutter d. 18/11 2024.

### Problemer med computeren?

Som medlem af **Krepo**, kan du nu få hjælp til din computer:

Installation af programmer, opsætning af ny computer, finde fejl på funktioner, opsætning af mail, langsom fungerende PC, backup, installation af ny harddisk eller lignende.

Kort sagt: Er der noget du ikke lige forstår, så vil Peter være klar til at hjælpe dig videre.

Der er ikke et fast antal gange man skal komme. Det afhænger fuldstændigt af, hvad den enkeltes problem er.

**K3.3 fredage** 10:00 - 12:00 i lige uger v/ Peter Pavia. Begynder d. 23/8 og slutter d. 13/12 2024.

## Smartphones, tablets og pc

På dette kursus er der plads til at arbejde efter egne ønsker.

Kurset er tilrettelagt således, at vi til hver lektion gennemgår et emne som er relevant ud fra kursisternes ønsker.

### Eksempel på emner:

- ♣ Brug af smartphone, tablet og computer.
- ♣ Downlade apps.
- ♣ Brug af android (smartphones og tablet).
- ♣ Billeder, importér fra telefon til pc.
- ♣ Gemme kopier i Google foto og OneDrive (plads på nettet). Forskellige mailsystemer.



**K3.2 torsdag** 13:00 - 15:00 v/ Anna Margrethe Nielsen og Ole Mathiesen

Kurset begynder d. 12/9 og slutter d. 21/11 2024.

(10 x 2 t.)

## Slægtsforskning på pc, begyndere og let øvede

Find dine aner i de gamle kirkebøger og folketællinger.

Lær at læse kilderne, og opdag de "gratis" oplysninger, som ligger der.

Følg en formoder/-fader fra fødsel til begravelse, og lær at gemme dine fund på din pc.

Det er absolut nødvendigt, at du kan arbejde med pc og finde rundt på internettet, for det er dér, alle oplysningerne ligger.

Du kan bruge Krepos pc'er, eller du kan medbringe din egen.

Et billede af en gammel kirkebogside med titlen "Født. Abindeliøn." og en tabel med søjler for dato, navn, far og mor. Tabellen har 5 rækker med håndskrevne oplysninger. I øverste venstre hjørne er der et nummer "69".

**K4.1 tirsdag** 11:00 - 13:00 v/ Hannah Aabech.

Kurset begynder d. 24/9 og slutter d. 19/11 2024.

(10 x 2 t.) Foregår i Krepos it-lokale på 1. sal

### Bemærk:

*Du kan ringe til Hannah for yderligere oplysninger på telefon 22 99 60 50*

# Håndarbejde

Vores håndarbejdsaktiviteter foregår i Krepos håndarbejdslokale på 1. sal.

## Vævning

Vi hjælper hinanden med opsætning og vævning - og har et hyggeligt samvær. Der kræves ingen forkundskaber for at være med.

**K13 mandag** 10:00 -12:00 v/ Kawal Jeet Kaur og Estrid Pedersen

Kurset begynder d. 12/8 og slutter d. 9/12 2024.



## Hjælp til syning

Er du i gang med at sy dig en kjole eller jakke og løber ind i problemer, kan du få hjælp af Kawal, som kan træffes i håndarbejdslokalet/væveværkstedet man. fra 10:00 -12:00 eller på tlf. 2691 9544.

## Strikkecafé

Stedet, hvor vi ved fælles hjælp løser strikkeproblemer, tyder opskrifter, nyder hinandens samvær og giver hinanden inspiration til nye projekter.

**K12.C tirsdag** 10:00 -12:00 v/ Kirsten Jespersen

Kurset begynder d. 13/8 og slutter d. 17/12 2024.

## Patchwork, maskine, broderi, mm.

Her kan alle være med.

**K15.2 onsdag** 10:00 -12:00 v/ Bodil Andreasen og Tina Baumgarten

Kurset begynder d. 14/8 og slutter d. 18/12 2024.



## Patchwork og andet håndarbejde

Har du lyst at være med til en hyggelig eftermiddag med patchwork, er du velkommen i Krepos håndarbejdslokale.

**K15 tirsdag** 13:00 -15:00 v/ Hanne Eriksen.

Kurset begynder d. 13/8 og slutter d. 17/12 2024.

## Knipling

Vi er et hold, der hjælper og inspirerer hinanden med dette gamle håndværk.

**Alle kan være med.**

**K12.A torsdag** 10:00 -12:30 v/ Aase Larsen.

Kurset begynder d. 15/8 og slutter d. 12/12 2024.



**K12.B torsdag** 13:00 -15:00 v/ Aase Larsen.

Kurset begynder d. 15/8 og slutter d. 12/12 2024.

## Andre kurser og aktiviteter

*Aktiviteterne foregår forskellige steder. Se venligst under de enkelte aktiviteter.*

### Turneringsbridge

**K5 tirsdag** 10:00 -14:00 v/ Flemming Kehman og Knud Aage Hansen

Vi har plads til flere bridgeentusiaster. Der anvendes BridgeMate og kortblandemaskine.

Kurset begynder d. 3/9 og slutter 10/12 2024.

Sted: Salen

### Crepepapirsblomster



For øvede og begyndere - Vi hjælper og inspirerer hinanden.

Deltagerne har selv materialer med.

**K19 fredag** 9:30 -12:00

v/ Hanne Hemberg

Kurset begynder d. 30/8 og fortsætter hver anden uge i ulige uger.

Slutdato d. 6/12 2024.

### Blomsterbinding og hygge

Deltagerne skal selv have materialer med.

**K18 onsdag** 9:30 -12:00 v/ Jutta Johansen.

Kurset begynder d. 4/9 2024 og fortsætter hver anden uge i lige uger. Slutdato d. 11/12 2024.

Sted: Kunstværkstedet.



## Vandmotion på Klosterbakken

Hold dig i gang med vandmotion. Det er godt for alle led og muskler, og kroppen bliver mindre belastet, når du motionerer i vand.

Der er undervisning fra kl. 11:00 til kl. 11:45; derefter fri svømning. Krepo giver et lille tilskud til entrébilletten.

**K17 tirsdag** 10:30 -12:30 v/ Tove Nymark Hansen og Lene Kjærbye.

Kurset begynder d. 13/8 og slutter d. 17/12 2024.

Sted: Svømmehallen Klosterbakken.

## Filmeftermiddage

Film skal ses sammen med andre. Kom og se en god film. Du kan se dem alle eller de film, der interesserer dig. Filmene er gratis for medlemmer. Du kan købe en kop kaffe og en småkage om ønsket. Følgende film vises i løbet af efteråret:

04/09. Barndommens Gade. – Tove Ditlevsens barndom i 30'ernes København.

25/09. Kunstig Intelligens. – Steven Spielberg om en mulig, forbløffende fremtid.

09/10. Christian IV 'Den Sidste Rejse'. - Kongens rejse mod København i 1648.

23/10. Meet Joe Black. – Døden (Brad Pitt) er på ferie blandt mennesker.

06/11 Casanova. – En delvis sand historie omtabt uskyld og den store kærlighed.

20/11. Coalminer's Daughter. – Om countrymusikkens "dronning", Loretta Lynn.

27/11. Chocolat. – Bliv forført af Juliette Binoche og Johnny Depp i hjertevarm film

**K19 onsdag** 13.:00 -15:00 v/ Aage Bach Madsen.

Nærmere omtale af filmene sker løbende med opslag i Seniorhuset og på vores hjemmeside.

Sted: Mødelokale 1.

## Udflugter og andre aktiviteter

Udflugtsudvalget arrangerer gennem året forskellige udflugter med bus, eller ofte som kør-selv-ture med besøg på museer, virksomheder interessante steder- og gerne med lidt at spise. Vi tager ud at bowle, spiller banko mv.

Der vil løbende komme information gennem opslag og på vores hjemmeside

<https://www.krepo-odense.dk>